

«Согласовано»

заместитель директора  
по воспитательной работе

 Сотник Л. В.

« 24 » 08 2021 г.

«Утверждаю»

директор МБОУ «Гимназия №2»

Андропова И.В.

« 30 » 08 2021 г.



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

МБОУ «Гимназия №2» г. Осташкова Тверской области  
на 2021-2022 учебный год

г. Осташков

2021

## **Планирование спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально-значимой работы школьного спортивного клуба «Олимп»**

Спортивно-массовая, физкультурно-спортивная и социально-значимая работа в гимназии планируется на учебный год.

В планирование включаются следующие разделы:

- 1) организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, гимназии;
- 2) физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- 3) медицинский контроль;
- 4) совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов гимназии;

### **Основные направления деятельности клуба:**

- организация деятельности объединений дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности;
- выявление одаренных детей и привлечение их в различные виды спорта;
- пропаганда здорового образа жизни и организация досуга обучающихся;
- вовлечение детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в объединения дополнительного образования клуба и внеурочные мероприятия;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, поддержка традиций гимназии и её имиджа;
- подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО и к участию в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях;

### **Формы организации работы по физическому воспитанию учащихся класса, гимназии:**

- Спортивные секции
  - баскетбол
  - волейбол
  - общая физическая подготовка
  - тхэквондо
- Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся МБОУ «Гимназия №2» (сентябрь-октябрь, март-апрель) посредством тестирования физических качеств учащихся
- Фотоконкурс «В здоровом теле - здоровый дух!» (сентябрь).
- Олимпиада школьников с 7-11 класс, школьный этап (сентябрь - октябрь).

- Внеклассные мероприятия, включающие беседы, лекции с целью пропаганды ЗОЖ;
- Спортивные мероприятия города;
- Туристические походы (сентябрь-октябрь, апрель-июнь).
- Классные часы «Урок здоровья» (апрель)
- Танцевальные и хореографические кружки.
- Спортивные соревнования школьного, регионального и всероссийского уровней.

#### **Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:**

- Осенний легкоатлетический кросс.
- Олимпиада по физической культуре. Школьный этап.
- Турнир по баскетболу.
- Весёлые старты
- Кубок Дружбы по тхэквондо.
- Комбинированные эстафеты.
- «Президентские игры» школьный этап.
- «Президентские состязания» школьный этап.
- Открытое первенство гимназии по тхэквондо.
- Спортивные игры школьного клуба «Олимп».
- Эстафеты
- Первенство гимназии по волейболу.
- «Шиповка юных». Четырёхборье. Школьный этап.
- Кубок Селигера по тхэквондо
- Весенний легкоатлетический кросс.
- Товарищеские встречи с ШСК Осташковского городского округа
- Участие в мероприятиях муниципального, регионального, всероссийского уровней.

#### **Социально-значимые мероприятия**

- «День здоровья»
- Открытое первенство Осташковского городского округа по тхэквондо под девизом «Спорт против наркотиков»
- Классные часы «Урок здоровья»



### **Медицинский контроль:**

- Проведение инструктажей техники безопасности на уроках, секциях
- Соблюдение медицинских рекомендаций врача, осуществление допуска к занятиям по рекомендациям врача.
- Обучение на уроках и спортивных секциях самоконтролю и соблюдению правил личной гигиены
- Взаимодействие с «Кабинетом здоровья». Посещение, беседы, литература, мероприятия (весь учебный год).

### **Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов:**

- Выступление на родительских собраниях на тему «ЗОЖ», «Спорт в гимназии».
- Выявление отношения родителей к ЗОЖ, занятость детей в спортивных кружках и секциях (анкетирование родителей)
- Сотрудничество с пришкольным лагерем «Эко-колобок».
- Проведение соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья» в начальных классах.